

„Die starke SUSE“

Mädchen und Frauen stärken

Kurse für

Mädchen und Frauen mit Behinderung



Infos in Leichter Sprache



Frauen und Mädchen mit Behinderung erleben oft Gewalt:

- Gewalt am Körper
- Gewalt an der Seele
- Gewalt, die mit Sex zu tun hat.

Wir wollen Frauen und Mädchen helfen.

Wir zeigen: So können Sie sich wehren.

Dazu machen wir einen Kurs.



Was machen wir im Kurs?

Wir überlegen und üben:

- Wie kann ich selbst-bewusster werden?
- Wo fängt Gewalt an?
- Was kann ich bei Gewalt tun?
- Was sind meine Rechte?
- Wir probieren aus:
Wie können wir uns wehren?



Wo bekomme ich Hilfe?

Sie bekommen Infos über Beratungs-Stellen:

- Wo sind Beratungs-Stellen?
- Wie kann ich mich dort melden?

Sie lernen die Beraterinnen kennen.



Am Ende vom Kurs bieten die Beraterinnen an:
Wer will, kann eine kurze Beratung bekommen.



Wie läuft es ab?

Wir arbeiten mit Ihrer Einrichtung zusammen.
Eine Betreuerin aus Ihrer Einrichtung
ist unsere Ansprech-Partnerin.

Wir kommen ins Wohnheim.
Oder wir kommen in die Werkstatt.
Oder wir kommen in die Schule.
Wir brauchen dort einen Raum für den Kurs.



Schweige-Pflicht

Wir haben Schweige-Pflicht.
Der Kurs ist in einfacher Sprache.

Die Teilnahme ist freiwillig.
Ein Treffen dauert 1 Stunde.
Wir treffen uns 5 Mal.



Kosten

Der Kurs kostet nichts.



Anmeldung

Frauen-Notruf Wetterau e.V.

Telefon: 06 04 3 44 71

E-Mail: info@frauenhaus-wetterau.de

oder

Wildwasser Wetterau e.V.

Telefon: 06 03 2 94 95 76 0

E-Mail: info@wildwasser-wetterau.de



In Leichte Sprache übersetzt und geprüft vom: Wetterauer Büro für Leichte Sprache

Illustrationen Copyright:

Europäisches Easy-to-Read-Logo: Inclusion Europe

Bilder: © Reinhild Kassing

Wer macht die Starke Suse?

Wir arbeiten in Beratungs-Stellen:

- beim Frauen-Notruf Wetterau e.V.
- bei Wildwasser e.V.
- bei Frauen helfen Frauen Wetterau e.V. .

Und wir arbeiten in Einrichtungen
für Menschen mit Behinderungen.

Wir arbeiten zusammen in einem Netzwerk.

Das Netzwerk heißt: Starke Suse.

Finanziert durch den Wetteraukreis .

